**သင့္   
အလယ္တန္းႏွင့္ အထက္တန္းေက်ာင္းသားမ်ား  
ACE ျဖစ္ေအာင္ ကူညီပါ သူတို႔၏   
ေက်ာင္းစာသင္ႏွစ္** ACE ျဖစ္ေအာင္ ကူညီပါ



ACE သည္ ေက်ာင္းမ်ားႏွင့္ မိသားစုမ်ားၾကား ပူးေပါင္းေဆာင္ရြက္မႈတစ္ခုျဖစ္ၿပီး ယင္းက ေက်ာင္းသားမ်ားကို-

**ေက်ာင္းတက္ေရာက္ျခင္း**–က်န္းမာခ်မ္းသာျခင္း၊ ေဘးကင္းျခင္းႏွင့္ ထိုက္တန္ျခင္းစသည့္ ခံစားခ်က္မ်ားျဖင့္ အေဝးမွ သို႔မဟုတ္ ေက်ာင္းတြင္းမွ ေလ့လာသင္ယူမႈအတြက္ ေက်ာင္းတက္ေရာက္မႈ

**စိတ္အာ႐ံုစူးစိုက္ျခင္း** – သင္ၾကားပို႔ခ်ထားသည့္ ဘာသာရပ္ႏွင့္ ခ်ိတ္ဆက္မႈရွိေၾကာင္း ခံစားခ်က္ျဖင့္ သင္ယူေလ့လာရန္ စိတ္ႏွစ္ျမဳပ္မႈအား ျပသမႈ

**ပါဝင္ေလ့လာေစျခင္း** – မိမိကိုယ္ကို ယံုၾကည္မႈ၊ ေအာင္ျမင္မႈစသည့္ ခံစားခ်က္ျဖင့္ ပညာေရးတိုးတက္မႈရွိေၾကာင္း ျပသမႈ



**သင့္ကေလးကို လမ္းေၾကာင္းမွန္တြင္ရွိေစပါ**

ေက်ာင္းသို႔ **တက္ေရာက္ျခင္း** ေက်ာင္းမွာ **စိတ္အာ႐ံုစူးစိုက္ျခင္း** ႏွင့္ ေက်ာင္းတြင္း ပါဝင္ေလ့လာေစျခင္းသည္ သင့္ကေလးအား မူလတန္းမွ အထက္တန္းေက်ာင္းအထိ တစ္ေလွ်ာက္လံုး ပညာေရးေအာင္ျမင္ထြန္းေပါက္မႈ ျဖစ္ေစႏိုင္သည္။ ကေလးမ်ားက ပို၍ အမွီအခိုကင္းေသာ ေက်ာင္းသား/သူမ်ားျဖစ္လာေန၍ ေက်ာင္းႏွင့္ ျပင္ပတို႔တြင္ သူတို႔ေအာင္ျမင္ထြန္းေပါက္မႈျဖစ္ေစရာတြင္ မိသားစုမ်ားမွာ အဓိက ေသာ့ခ်က္ျဖစ္ဆဲ ျဖစ္ပါသည္။ မိမိတို႔ႏွင့္အတူ၊ သင့္ေက်ာင္းႏွင့္အတူ၊ ေက်ာင္းပံုမွန္တက္ေရာက္မႈႏွင့္အတူ ပဲ့ကိုင္ထိန္းေက်ာင္းျခင္းျဖင့္ သင့္ကေလးအတြက္ သူတို႔ေက်ာင္းစာသင္ႏွစ္မွာ ACE ျဖစ္ထြန္းေပါက္ေရာက္ေစႏိုင္သည္!

****

**သင္ဘာလုပ္ႏိုင္ပါသလဲ။**   
**သင့္ကေလး၏ ပညာေရးေအာင္ျမင္ထြန္းေပါက္မႈကို ေထာက္ခံအားေပးပါ**

* ေက်ာင္း၌ ေန႔စဥ္ေန႔တိုင္း အာရံုစိုက္အေလးထားျခင္း၏ အေရးပါပံုအေၾကာင္း ေျပာဆိုၿပီး ယင္းသို႔လုပ္ေဆာင္ဖို႔ အၾကံဉာဏ္မ်ားေပးအပ္ပါ (ေရွ႕ဆံုးခံုတန္းမွာထိုင္ျခင္း သို႔မဟုတ္ သူတို႔၏ အေဝးမွသင္ယူေရးေနရာမွာ သက္ေတာင့္သက္သာျဖစ္ေရး ႏွင့္ လုပ္ရည္ကိုင္ရည္အရွိဆံုးျဖစ္ေရး ကဲ့သို႔ေသာ)။
* သင့္ကိုယ္တိုင္ဘဝတြင္လည္း အာရံုစိုက္အေလးထားမႈကို သင္မည္မွ် ဦးစားေပးအေလးထားေၾကာင္း ပံုေဖာ္ျပျပပါ။ ရက္သတၱပတ္အနည္းငယ္အတြင္း သင့္ကေလး ေက်ာင္းတစ္ရက္ သို႔မဟုတ္ ႏွစ္ရက္ပ်က္ျခင္းသည္ ေက်ာင္းတြင္ ေနာက္က်က်န္ခဲ့ျခင္း ျဖစ္ႏိုင္သည္။
* ညေနတိုင္းတြင္ အိမ္စာကို အၿပီးပံုမွန္လုပ္ေစျခင္း၊ ညတိုင္းအိပ္ယာဝင္ အိပ္ေရးဝဝအိပ္စက္ႏိုင္ေရး ကဲ့သို႔ေသာ ေန႔စဥ္ လုပ္ေဆာင္မႈမ်ားကို သင့္ကေလးထိန္းသိမ္းလုပ္ေဆာင္ဖို႔ ကူညီပါ။
* တုပ္ေကြးကာကြယ္ေဆးႏွင့္ အျခားကာကြယ္ေဆးမ်ား ပံုမွန္ထိုးေပးျခင္းျဖင့္ သင့္ကေလးကို က်န္းမာေအာင္ထားပါ- သို႔ေသာ္ ေက်ာင္းခ်ိန္မ်ားအတြင္း ေဆးဘက္ ႏွင့္ သြားဘက္ဆိုင္ရာ ရက္ခ်ိန္းဆိုမႈမ်ားကို မလုပ္မိဖို႔ ႀကိဳးစားပါ။
* သင့္ကေလးက အေဝးမွသင္ယူသည္ျဖစ္ေစ ေက်ာင္းတြင္းသို႔တက္ေရာက္သင္ယူသည္ျဖစ္ေစ မည္သို႔ပင္ရွိေစကာမူ သူတို႔ေအာင္ျမင္ထြန္းေပါက္မႈကို ခံစားၿပီး ဆက္လက္ျဖစ္ထြန္းဖို႔ လိုအပ္ေၾကာင္း သင့္ကေလးႏွင့္ ပံုမွန္ ေျပာဆိုပါ။ သုတို႔၏ ဆရာမ်ားႏွင့္ အဆက္အသြယ္မျပတ္ထားရွိပါ။

**သင္၏ ဆက္ေက်ာ္သက္ကေလး ေက်ာင္းစာစိတ္ပါေအာင္ ကူညီပါ**

* သင့္ကေလးက စာသင္ခန္းမ်ားမွာ ပါဝင္မႈ ရွိ၊မရွိ အႏိုင္က်င့္ခံရျခင္း၊ ဆိုက္ဘာအႏိုင္က်င့္ခံရျခင္းႏွင့္ အျခားေသာ ၿခိမ္းေျခာက္ခံရျခင္း ရွိ၊မရွိ သိေအာင္လုပ္ပါ။ အက်င့္ပ်က္ျပားမႈ ျပႆနာမ်ားႏွင့္ ေက်ာင္းစည္းကမ္းမူဝါဒမ်ားေၾကာင့္ ကေလးမ်ား ေက်ာင္းမပ်က္ေအာင္ ေသခ်ာစီမံပါ။ ဆံုးမသြန္သင္ရာတြင္ သင့္ေက်ာင္းႏွင့္အတူ ပူးေပါင္းလုပ္ေဆာင္ပါ။
* သင့္ကေလးက အတန္းထဲတြင္ စာမလိုက္ႏိုင္လွ်င္ ဆရာမ်ား သို႔မဟုတ္ က်ဴတာမ်ားထံမွ အကူအညီေတာင္းခံပါ။ သင့္အား မည္သို႔ဆက္သြယ္ရမည္ကို ဆရာအားလံုးက သိေၾကာင္း ေသခ်ာလုပ္ေဆာင္ပါ။
* သင့္ကေလး၏ လူမႈေရးရာ ေျပာဆိုဆက္ဆံမႈအားလံုးကို သိရွိထားပါ။ ရြယ္တူအခ်င္းခ်င္းဖိအားသည္ ေက်ာင္းေျပးသည့္အက်င့္ပ်က္မႈသို႔ ဦးတည္ေစႏိုင္သလို တစ္ဖက္တြင္လည္း သူငယ္ခ်င္းအေပါင္းအသင္းမရွိေသာ ေက်ာင္းသားသည္ အထီးက်န္ခံစားရတတ္သည္။
* ျဖစ္ႏိုင္လွ်င္ အားကစားႏွင့္ ကလပ္မ်ားအပါအဝင္ အဓိပၸါယ္ျပည့္ဝေသာ ေက်ာင္းခ်ိန္ေနာက္ပိုင္း လႈပ္ရွားမႈမ်ားလုပ္ေအာင္ တိုက္တြန္းအားေပးပါ။ ၎တို႔မွာ ထူးျခားေကာင္းမြန္ေသာ၊ တစ္သက္မွာ တစ္ႀကိမ္သာျဖစ္ေလ့ရွိသည့္ အခြင့္အလမ္းျဖစ္ၿပီး သင့္ကေလးက ယခုပင္ အသံုးခ်ႏိုင္ပါသည္။
* အေဝးမွ စာသင္ယူေနလွ်င္ ေက်ာင္းသို႔တက္ေရာက္ေနသလိုမ်ိဳး အလားတူ စည္းကမ္းမ်ား သက္ေရာက္ေၾကာင္း သင္ကေလးသိရွိေအာင္ ေသခ်ာေျပာျပပါ။   
    
  **သင့္လိုအပ္ခ်က္မ်ားကို ဆက္သြယ္အသိေပးပါ**
* ေက်ာင္း၏ ေက်ာင္းပံုမွန္တက္ေရး မူဝါဒ – ဆုတံဆိပ္မ်ားႏွင့္ ျပစ္ဒဏ္မ်ားကို သိရွိနားလည္ပါ။ အေဝးမွသင္ယူေရးအတြက္ မည္သည့္ ေက်ာင္းေခၚခ်ိန္ လုပ္ထံုးလုပ္နည္းတို႔သက္ေရာက္ေၾကာင္း သိထားပါ။
* ကေလး၏ အျပဳအမူ ႐ုတ္တရက္ေျပာင္းသြားေၾကာင္း သင္သတိျပဳမိပါက ဆရာမ်ားႏွင့္ ေျပာဆိုေဆြးေႏြးပါ။ ၎မွာ ေက်ာင္းတြင္ တစ္ခုခုျဖစ္ပ်က္ေနျခင္းႏွင့္ ဆက္ႏႊယ္မႈရွိႏိုင္သည္။ လိုအပ္လွ်င္ သူတို႔၏ အတိုင္ပင္ခံထံ ဆက္သြယ္ပါ။
* သင့္ကေလး၏ ေက်ာင္းေခၚခ်ိန္ ရမွတ္ရီပို႔ကတ္မ်ားကို ပံုမွန္စစ္ေဆးၿပီး ေက်ာင္းပ်က္ရက္မ်ား အပံုအပင္မျဖစ္လာေအာင္၊ ေက်ာင္းစာမ်ား အခ်ိန္မီ အၿပီးလုပ္ေဆာင္ေၾကာင္း ေသခ်ာေအာင္ စိစစ္ပါ။
* သင့္ကေလးအား ေက်ာင္းပို႔ရန္ အခက္အခဲရွိေနပါက ေက်ာင္းဝန္ထမ္းမ်ား၊ ေက်ာင္းခ်ိန္ေနာက္ပိုင္း အစီအစဥ္မ်ား သို႔မဟုတ္ ရပ္ရြာေအဂ်င္စီမ်ားထံ အကူအညီေတာင္းခံပါ။ အၾကံဉာဏ္မ်ားေတာင္းခံရန္ အျခားမိဘမ်ားအား ဆက္သြယ္ပါ။
* သင့္ကေလးက အေဝးမွ သင္ယူရာတြင္ျဖစ္ေစ ေက်ာင္းတြင္းမွာ သင္ယူရာတြင္ျဖစ္ေစ သင္ႏွင့္ သင့္ကေလးမွ အေလးထားရမည့္၊ စိတ္ႏွစ္ျမဳပ္ရမည့္၊ ပူးေပါင္ပါဝင္ရမည့္ အရာမ်ားအေၾကာင္းကို ေက်ာင္းဝန္ထမ္းမ်ားႏွင့္ ေခါင္းေဆာင္မ်ားထံသို႔ အသိေပးပါ။

ေနာက္ထပ္ရင္းျမစ္မ်ားရရွိရန္ [ace.e3alliance.org/family](https://www.ace.e3alliance.org/family) သို႔သြားေရာက္ပါ။